

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Einladung zur Internationalen Konferenz am 25. November 2025 in Hamburg



Konferenz zum Projekt:
“Mentale Gesundheit fördern: Bundesweite
transkulturelle Stärkung von Jugendlichen
und jungen Erwachsenen in den
Communitys”

Datum: 25. November 2025

Zeit: 16:00 – 20:00 Uhr

Ort: Holiday Inn City Nord
Kapstadtring 2a, Hamburg

Hybrider Zugang: [https://us06web.zoom.us/j/85904986537?
pwd=b1dNhBWjutCylhREtgdMznj7Tq3B3l.1](https://us06web.zoom.us/j/85904986537?pwd=b1dNhBWjutCylhREtgdMznj7Tq3B3l.1)



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir setzen von August bis Dezember 2025 das vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderte Projekt “Mentale Gesundheit fördern: Bundesweite transkulturelle Stärkung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Communitys” in ganz Deutschland um.

Workshops in den Bereichen Musik, Kunst, Tanzen, Dichtkunst, Bewegung und Achtsamkeit werden von Community Organizer*innen und Fachexpert*innen bundesweit durchgeführt, um Betroffenen von FGM/C ein Auffangbecken zu bieten.

Die Ergebnisse dieser Arbeit in den Communitys werden bei unser Konferenz am 25.11.2025 vorgestellt.

Zu dieser laden wir Sie herzlichst ein!



Tagesordnung

15:30 - 16:00

Musik zur Begrüßung

16.00 – 16.45

Ankunft & Begrüßung

*Moderation: Frau Charlotte Njikoufon
und Ba Hawa Fofana*

*Begrüßung durch Frau Katharina
Bergmann vom Bundesministerium für
Bildung, Familie, Senioren, Frauen und
Jugend*

Marianne Nguena Kana - End FGM EU

Dr. Christoph Zerm - INTEGRA

*Dr. Gwladys Awo - Präsentation des Projekts und
der transkulturellen Plattform*

16.45 – 18.00

**Präsentation der Ergebnisse aus den
Communitys**

Baden-Württemberg: Empowerment durch Kreativität

Baden-Württemberg: Häkeln mit Herz und Kreativität

Bayern: Die Welt der perkussiven Instrumente - eine
Klangreise

Berlin: Salsa - einen Tanzart gegen Trauma mit
Djembe-Begleitung

Brandenburg: Bewegungen mit Handpan gegen
Trauma

Bremen: Afro-Urban Tanz und Trommeln

Hamburg: Handpan – ein Beitrag zur inneren Heilung

Hamburg: Djembe – Tradition trifft Gegenwart

Hamburg: Malerei

Tagesordnung

18.00 – 18.10

Pause

18.10 – 19.00

Hessen: Die stille Stimme (Theaterstück)

Hessen: Slam Poetry und Lachen in Begleitung der Djembé

Niedersachsen: Kraftvolle Rhythmen der Djembé

Nordrhein-Westfalen: Gemeinsam singen und musizieren gegen Trauma

Rheinland-Pfalz: Ngoni – Regeneration der inneren Kräfte

Sachsen: Achtsamkeitstraining in Interaktion mit dem Publikum

Sachsen Anhalt: Häkeln gegen Trauma

Saarland: Gitarre – Saiten voller Emotion

Schleswig-Holstein: Bewegung mit Balafon

19.00 – 20.00

**Austauschsrunde der Community
Organizer*innen**

- Was waren die größten Herausforderungen?
- Was hat besonders gut funktioniert?
- Welche Angebote könnten längerfristig implementiert werden und was brauchen wir dafür?

20:00

**Ausklang des Events
& Get Together – Internationales Abendessen**

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen
inspirierenden Austausch!**